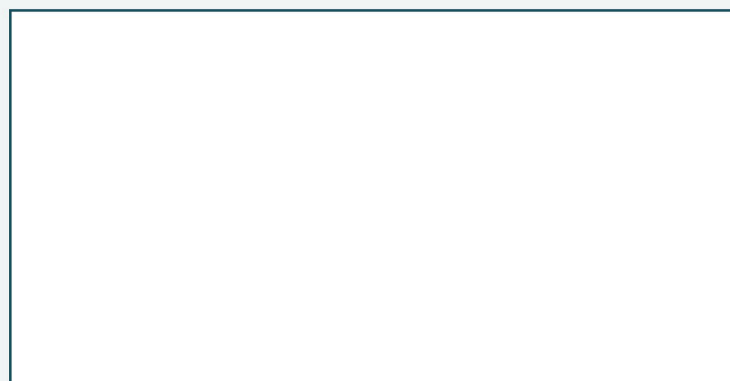




Verteilt von:



\*Wer nicht in PBLs geschult ist, soll den CPR-Algorithmus für Erwachsene inklusive Atemspenden befolgen (Quelle: [https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/251217\\_TB\\_Reanimation.pdf](https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/251217_TB_Reanimation.pdf) ; Seite 167)

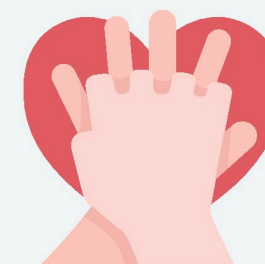
Herausgegeben vom:



Hier scannen für mehr  
Informationen zur  
Arbeitsgruppe des GRC

## KINDERLEBEN RETTEN

Ein Leitfaden zur Wiederbelebung  
von Säuglingen und Kindern für  
Eltern und Betreuungspersonen\*



Über 4000 Kinder werden  
jährlich in Deutschland  
wiederbelebt.

**Wissen Sie, wie Sie einem  
Kind helfen können?**

Wir haben die lebensrettenden  
Maßnahmen zusammengefasst,  
denn helfen kann jeder.  
**Jede Minute zählt!**

## Besonderheiten

# SÄUGLING

unter 12 Monaten

1. Schritt: Ist der Säugling / das Kind bei **Bewusstsein**?

**Klatschen** Sie, **sprechen** Sie den Säugling / das Kind laut an oder setzen Sie einen **schmerzhaften Reiz** (z.B. ins Ohrläppchen kneifen, auf dem Brustbein reiben) *Wichtig: niemals schütteln!*



**KEINE REAKTION? RUFEN SIE LAUT NACH HILFE UND ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST UND WEITER:**

## Besonderheiten

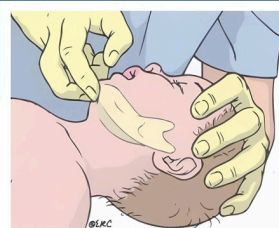
# KIND

ab 1 Jahr und älter

## SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf in Neutralposition belassen und Kinn leicht anheben



2. Schritt: **Atmet** der Säugling / das Kind? (sehen / hören/ fühlen)

Auf eine **harte Unterlage** legen.

Legen Sie **eine Hand auf die Stirn** des Säuglings / Kindes, heben Sie mit **der anderen das Kinn** an



**KEINE ATMUNG? BEGINNEN SIE MIT DER REANIMATION! WENN NOCH NICHT ERFOLGT, RUFEN SIE DEN RETTUNGSDIENST!**

## KIND

ab 1 Jahr und älter

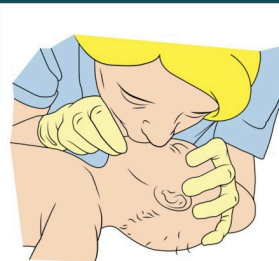
Neigen Sie den Kopf des Kindes vorsichtig nach hinten



## SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf gerade halten  
5x durch Mund **UND** Nase **beatmen**



Mit beiden Händen den Brustkorb umfassen, mit den Daumen **drücken**.



## 3. Schritt: Reanimation

1

**BEGINN: 5x BEATMEN**

Der Brustkorb muss sich hierbei **heben & senken**

2

**DANN: 30x DRÜCKEN**



**Druckpunkt:** Auf Höhe der Brustwarzen in der unteren Hälfte des Brustbeins



**Drucktiefe** = 1/3 des Brustkorbdurchmessers



**Geschwindigkeit:** 100-120x Drücken pro Minute = 2x pro Sekunde

3

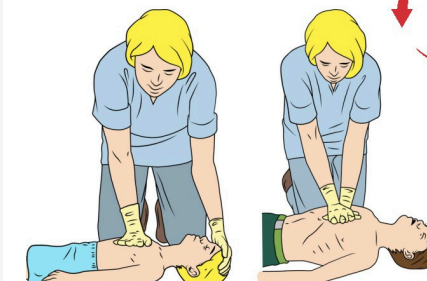
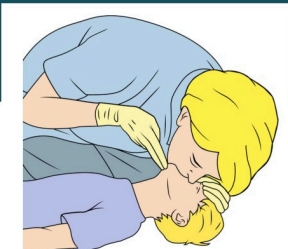
**DANN IM WECHSEL: 2x BEATMEN und 30x DRÜCKEN**, bis der Rettungsdienst eintrifft!

## KIND

ab 1 Jahr und älter

Kopf leicht überstrecken

5x durch den Mund **beatmen**, Nase mit Fingern verschließen



Je nach Körpergröße mit einer Hand oder zwei Händen **drücken**.