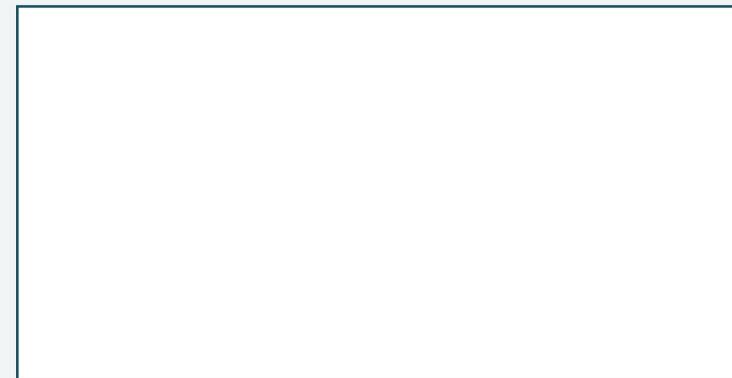


Verteilt von:



*Wer nicht in PBLS geschult ist, soll den CPR-Algorithmus für Erwachsene inklusive Atemspenden befolgen (Quelle: https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/251217_TB_Reanimation.pdf; Seite 167)

Herausgegeben vom:



Hier scannen für mehr Informationen zur Arbeitsgruppe des GRC

KINDERLEBEN RETTEN

Ein Leitfaden zur Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern für Eltern und Betreuungspersonen*



Über 4000 Kinder werden jährlich in Deutschland wiederbelebt.

Wissen Sie, wie Sie einem Kind helfen können?

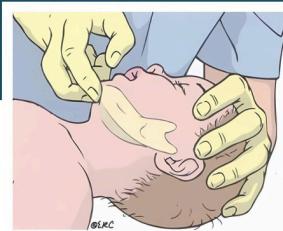
Wir haben die lebensrettenden Maßnahmen zusammengefasst, denn helfen kann jeder.
Jede Minute zählt!

Besonderheiten

SÄUGLING unter 12 Monaten

SÄUGLING unter 12 Monaten

Kopf in Neutralposition belassen und Kinn leicht anheben



SÄUGLING unter 12 Monaten

Kopf gerade halten
5x durch Mund **UND**
Nase **beatmen**



Mit beiden Händen den Brustkorb umfassen, mit den Daumen drücken.

1. Schritt: Ist der Säugling / das Kind bei **Bewusstsein**?

Klatschen Sie, **sprechen** Sie den Säugling / das Kind laut an oder setzen Sie einen **schmerhaften Reiz** (z.B. ins Ohrloch kneifen, auf dem Brustbein reiben) **Wichtig: niemals schütteln!**



KEINE REAKTION? RUFEN SIE LAUT NACH HILFE UND ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST UND WEITER:

2. Schritt: **Atmet** der Säugling / das Kind? (sehen / hören/ fühlen)

Auf eine **harte Unterlage** legen.

Legen Sie **eine Hand auf die Stirn** des Säuglings / Kindes, heben Sie mit **der anderen** das Kinn an



KEINE ATMUNG? BEGINNEN SIE MIT DER REANIMATION! WENN NOCH NICHT ERFOLGT, RUFEN SIE DEN RETTUNGSDIENST!

3. Schritt: Reanimation

1 BEGINN: 5x BEATMEN

Der Brustkorb muss sich hierbei **heben & senken**

2 DANN: 30x DRÜCKEN

✓ **Druckpunkt:** Auf Höhe der Brustwarzen in der unteren Hälfte des Brustbeins

✓ **Drucktiefe** = 1/3 des Brustkorbdurchmessers

✓ **Geschwindigkeit:** 100-120x Drücken pro Minute = 2x pro Sekunde

3 DANN IM WECHSEL: 2x BEATMEN und 30x DRÜCKEN, bis der Rettungsdienst eintrifft!

Besonderheiten

KIND ab 1 Jahr und älter

KIND ab 1 Jahr und älter

Neigen Sie den Kopf des Kindes vorsichtig nach hinten



KIND ab 1 Jahr und älter

Kopf leicht überstrecken
5x durch den Mund **beatmen**, Nase mit Fingern verschließen



Je nach Körpergröße mit einer Hand oder zwei Händen drücken.